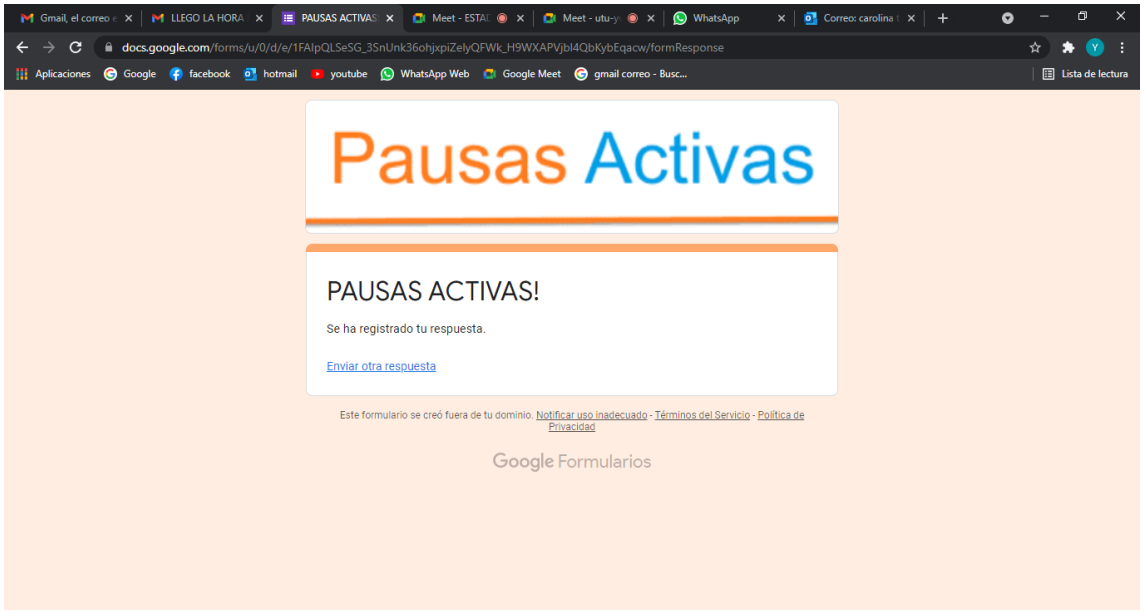

Gmail, el correo
LLEGO LA HORA
PAUSAS ACTIVAS
Meet - ESTA
Meet - utu-y
(2) WhatsApp
Correo: carolina
docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeSG_3SnUnk36ohjxpiZelyQFWk_H9WXAPVjbl4QbKybEqacw/formResponse
Aplicaciones
Google
facebook
hotmail
youtube
WhatsApp Web
Google Meet
gmail correo - Busc...
Lista de lectura
Pausas Activas
PAUSAS ACTIVAS!
Ejercicios de relajación en manos:
Ejercicios de relajación en manos: El masaje anti estrés es el tratamiento más adecuado contra el estrés. Dar un masaje en las manos trae grandes beneficios , es por tanto una solución inmediata a esta respuesta, ya que trabaja la musculatura de una manera profunda y lenta, devolviendo al cuerpo la sensación de equilibrio y bienestar, entre sus beneficios se encuentra: Alivio de fatiga y cansancio en general, embellecimiento de las propias manos, activa el libre fluir de la energía vital, mejora de la circulación sanguínea, entre otros:


Gmail, el correo
LLEGO LA HORA
PAUSAS ACTIVAS
Meet - ESTA
Meet - utu-y
WhatsApp
Correo: carolina
docs.google.com/forms/u/0/d/e/1FAIpQLSeSG_3SnUnk36ohjxpiZelyQFWk_H9WXAPVjbl4QbKybEqacw/formResponse
Aplicaciones
Google
facebook
hotmail
youtube
WhatsApp Web
Google Meet
gmail correo - Busc...
Lista de lectura
Pausas Activas
PAUSAS ACTIVAS!
Se ha registrado tu respuesta.
Enviar otra respuesta
Este formulario se creó fuera de tu dominio. Notificar uso inadecuado - Términos del Servicio - Política de Privacidad
Google Formularios